

25 de marzo de 2020

Estimados residentes:

Por favor, permita que esto sirva como seguimiento de nuestra carta del 17 de marzo de 2020 sobre el virus COVID-19 y las medidas que Stewart Property Management está tomando en respuesta a la prevención de la propagación del virus en nuestras comunidades. Esta situación está en constante evolución, y estamos revisando políticas y procedimientos a medida que los CDC emiten orientaciones actualizadas.

Saneamiento

Hemos aumentado la frecuencia de desinfección de todas las áreas comunes con especial énfasis en la desinfección de manijas de puertas, barandillas, paneles de intercomunicación, botones de ascensor.

Cierres de Espacio Comunitario

Disponemos de espacios comunitarios cerrados y habitaciones dentro de los edificios. Las salas de lavandería y las áreas del vestíbulo permanecen abiertas; sin embargo, por favor no se reúnan en el vestíbulo, en los buzones, en la sala de lavandería o los pasillos.

Alista tu tan necesaria asistencia

La salud de cada uno se reduce a cada uno de ustedes actuando agresivamente para detener la virus de la propagación. La salud de todos en el edificio es el deber de cada Residente.

1. Mantener el distanciamiento social. Por favor, sea diligente en mantener al menos una distancia de seis pies entre usted y los demás.
2. Tose y estornude en los tejidos, tire los tejidos a la basura y lávese las manos con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos.
3. Lávese las manos con frecuencia.
4. Póngase en contacto con el personal del establecimiento por teléfono o e-mail.

Servicios de mantenimiento

Es probable que las solicitudes de rutina se pospongan. Mantenimiento solo entrará en apartamentos para realizar el servicio de emergencia. Si tiene una necesidad de emergencia, mantenga una distancia de habitación entre usted y la persona de mantenimiento que responde. Por favor, entienda que la persona de mantenimiento puede pedirle que vaya a otra habitación. Cuando se encuentre con un miembro de nuestro personal, por favor mantenga siempre una distancia de al menos 6 pies.

Mantenerlo informado

Si nos damos cuenta de que alguien en esta propiedad ha dado positivo y está en cuarentena, seguiremos las instrucciones de los CDC.

Como siempre, le agradecemos por su cooperación y comprensión y conciencia de que la salud y la seguridad de usted, nuestros residentes, y de nuestro personal es la razón por la que hemos tomado medidas de precaución adicionales.



Stewart Property Management does not discriminate based on race, color, sex, age, religion, national origin, family or marital status, or handicap.



PO Box 10540 • Bedford, New Hampshire 03110 • (603) 641-2163 FAX (603) 641-1063

office@stewartproperty.net • www.stewartproperty.net

Qué hacer si contrae la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

Si usted está enfermo con COVID-19 o sospecha que está infectado por el virus que causa el COVID-19, tome las medidas mencionadas a continuación para ayudar a prevenir que la enfermedad se propague a personas en su casa y en la comunidad.

Quédese en casa, excepto para conseguir atención médica

Debe restringir las actividades fuera de su casa, excepto para conseguir atención médica. No vaya al trabajo, la escuela o a áreas públicas. Evite usar el servicio de transporte público, vehículos compartidos o taxis.

Manténgase alejado de otras personas y de los animales en su casa

Personas: en la medida de lo posible, permanezca en una habitación específica y lejos de las demás personas que estén en su casa. Además, debería usar un baño aparte, de ser posible.

Animales: mientras esté enfermo, no manipule ni toque mascotas ni otros animales. Consulte [El COVID-19 y los animales](#) para obtener más información.

Llame antes de ir al médico

Si tiene una cita médica, llame al proveedor de atención médica y dígame que tiene o que podría tener COVID-19. Esto ayudará a que en el consultorio del proveedor de atención médica se tomen medidas para evitar que otras personas se infecten o expongan.

Use una mascarilla

Usted debería usar una mascarilla cuando esté cerca de otras personas (p. ej., compartiendo una habitación o un vehículo) o de mascotas y antes de entrar al consultorio de un proveedor de atención médica. Si no puede usar una mascarilla (por ejemplo, porque le causa dificultad para respirar), las personas que vivan con usted no deberían permanecer con usted en la misma habitación, o deberían ponerse una mascarilla si entran a su habitación.

Cúbrase la nariz y la boca al toser y estornudar

Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Bote los pañuelos desechables usados en un bote de basura con una bolsa de plástico adentro; lávese inmediatamente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos o límpieselas con un desinfectante de manos que contenga al menos 60 % de alcohol, cubra todas las superficies de las manos y fróteselas hasta que sienta que se secaron. Si tiene las manos visiblemente sucias, es preferible usar agua y jabón.

Evite compartir artículos del hogar de uso personal

No debe compartir platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas o ropa de cama con otras personas o mascotas que estén en su casa. Después de usar estos artículos, se los debe lavar bien con agua y jabón.

Límpiese las manos con frecuencia

Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, límpieselas con un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol, cubra todas las superficies de las manos y fróteselas hasta que sienta que se secaron. Si tiene las manos visiblemente sucias, es preferible usar agua y jabón. Si tiene que tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

Limpie todos los días todas las superficies de contacto frecuente

Las superficies de contacto frecuente incluyen los mesones, las mesas, las manijas de las puertas, las llaves y grifos del baño, los inodoros, los teléfonos, los teclados, las tabletas y las mesas de cama. Limpie también todas las superficies que puedan tener sangre, heces o líquidos corporales. Use un limpiador de uso doméstico, ya sea un rociador o una toallita, según las instrucciones de la etiqueta. Las etiquetas contienen instrucciones para el uso seguro y eficaz de los productos de limpieza, incluidas las precauciones que debería tomar cuando aplique el producto, como usar guantes y asegurarse de tener buena ventilación mientras lo esté usando.

Vigile sus síntomas

Busque atención médica rápidamente si su enfermedad empeora (p. ej., si tiene dificultad para respirar). Antes de hacerlo, llame a su proveedor de atención médica y dígame que tiene COVID-19, o que está siendo evaluado para determinar si lo tiene. Póngase una mascarilla antes de entrar al consultorio. Estas medidas ayudarán a que en el consultorio del proveedor de atención médica se pueda evitar la infección o exposición de las otras personas que estén en el consultorio o la sala de espera.

Pídale a su proveedor de atención médica que llame al departamento de salud local o estatal. Las personas que estén bajo monitoreo activo o automonitoreo facilitado deben seguir las indicaciones provistas por los profesionales de salud ocupacional o de su departamento de salud local, según corresponda.

Si tiene una emergencia médica o necesita llamar al 911, avísele al personal del centro de llamadas que tiene COVID-19 o lo están evaluando para determinarlo. De ser posible, póngase una mascarilla antes de que llegue el servicio médico de emergencias.

Interrupción del aislamiento en la casa

Los pacientes con COVID-19 confirmado deben permanecer bajo precauciones de aislamiento en la casa hasta que el riesgo de transmisión secundaria a otras personas se considere bajo. La decisión de interrumpir las precauciones de aislamiento en la casa debe tomarse según cada caso en particular, en consulta con proveedores de atención médica y departamentos de salud estatales y locales.

